

# 牡丹江地区雪樱子的药用价值与栽培技术

刘丹, 杜泽宇, 陈鑫, 宗宪春

(牡丹江师范学院, 黑龙江 牡丹江 157011)

**摘要:** 雪樱子具有清香爽口、消食健胃、清热解毒等功效。根据雪樱子在牡丹江地区的生长特性, 介绍雪樱子的药用价值和栽培管理技术, 包括栽培环境、种子处理、田间管理、病虫害防治等。

**关键词:** 雪樱子; 药用价值; 栽培技术

**中图分类号:** S649 **文献标志码:** B

**文章编号:** 1001-1463(2016)10-0082-02

[doi:10.3969/j.issn.1001-1463.2016.10.030](https://doi.org/10.3969/j.issn.1001-1463.2016.10.030)

雪樱子(*Amaranthuscaudatus* L.)为苋属一年生草本植物, 学名为尾穗苋, 别名为老枪谷、仙人谷、伟哥菜等, 近年来作为一种保健蔬菜和营养佳肴被人们所认识和青睐。雪樱子原产于热带和亚热带地区, 耐贫瘠土壤, 生命力和适应性极强, 生长迅速, 枝叶繁茂, 耐旱性强, 苗期可在4%干旱条件下生长, 在中度盐渍化土壤和pH 5.5~8.6的酸碱土中都能生长良好<sup>[1]</sup>, 是野外常见植物。雪樱子在南方部分地区的植物志中均有记载, 在全国各地均能种植<sup>[2]</sup>。

雪樱子株高1.5 m左右, 茎直而壮, 幼苗时茎呈鲜红色带有软毛, 有钝棱角, 少有分枝, 成年后变为绿色或淡绿色; 叶片卵菱形或针菱形, 互生, 稍不对称, 顶端圆钝, 基部宽楔, 有小芒尖, 叶缘或波状稍有柔毛, 红色; 夏秋季开花, 雄雌花混生花簇, 萼片5, 椭圆形, 花被片红色; 胞果卵形或近球形, 上半部红色, 盖裂; 种子扁豆形, 棕黄色, 有厚环; 花期7—8月, 果期9月<sup>[3]</sup>。雪樱子适宜种植于花坛、花境中, 也可作为盆栽观赏, 在多米尼哥雪樱子被作为生日花, 代表严守纪律、勤俭耐劳。其嫩叶可炒食或煮汤食, 有“伟哥”蔬菜之名。根部甘、淡、平, 用于滋补强壮,

可治疗头昏、四肢无力、小儿疳积, 具有消食健胃、生津止渴、补血强精、清热解毒等功效, 还可作为家畜及家禽饲料和牧草资源。我们根据雪樱子在牡丹江地区的生长习性, 介绍了雪樱子的药用价值和栽培管理技术, 旨在为开发牡丹江地区药食植物多样化和高效种植雪樱子植物提供一定的技术支持。

## 1 雪樱子的药用价值

覃丽清等<sup>[4]</sup>通过雪樱子低极性成分的GC-MS比对分析得出, 其芳香烃类含量较高, 脂肪烃及酯类物质为其主要成分, 证实雪樱子为药食植物, 有进一步研究的价值。其芳香烃类化合物包括苯基乙醇、二丁基过氧化氢、1, 2-苯二甲酸正丁基酯、邻苯二甲酸二异丁酯、邻苯二甲酸二甲酯、柠檬酸三乙酯等, 嫩茎叶中含有胡萝卜素、维生素B、钙、磷、铁等矿物质, 其大部分有效成分分布于根、叶中, 具有清新爽口、开胸顺气、肢体舒泰、开窍明目、益气养神等功效。雪樱子以根入药, 又名老枪谷, 《全国中草药汇编》中记载入药后有消肿止痛之功效, 用于跌打损伤、骨折肿痛、恶疮肿毒、血崩等症。雪樱子叶中含有甜茶碱, 可以解毒消肿, 主治疮疖肿、风疹瘙痒, 试验表

收稿日期: 2016-07-11

基金项目: 黑龙江省大学生创新创业训练计划项目(201610233033); 牡丹江师范学院科研项目资助(QY2014009); 生物教学实验中心运行机制与管理模式的研究与实践(14G186)。

作者简介: 刘丹(1982—), 女, 黑龙江牡丹江人, 硕士, 实验师, 从事生物学研究。电话: (0)13604630351。E-mail: swxld1@126.com。

信息, 2014(19): 9.

技术[J]. 甘肃农业科技, 2014(8): 90-92.

[4] 聂玉鸿, 储朝霞. 任廷贵黑果枸杞塑料大棚育苗技术[J]. 甘肃农业科技, 2014(1): 64-65.

[5] 王建民, 刘志虎, 冯建森, 等. 黑果枸杞保护地育苗

(本文责编: 杨杰)

明对麻醉后的动物有降压的作用。另有研究表明,雪樱子叶对扑热息痛致白鼠肝损伤有保护功效,在《中华草药》中记载雪樱子叶还有抗肿瘤、抗溃疡的作用。此外,雪樱子含有的植物激素和人脑垂体中的雄性激素相似,能够加速分解雄性荷尔蒙。雪樱子提取物还具有抗病毒病菌的功效,可以增强人体免疫力,防止衰老和治疗尿频、尿急等前列腺疾病,被誉为“伟哥之蔬”。雪樱子提取物作为护肤品原料,具有改善皮肤弹性、减少皱纹、紧致肌肤的作用。

## 2 栽培技术

### 2.1 栽培环境

雪樱子属一年生草本植物,适应性和生存能力极强,成苗后在干旱和盐渍化土壤中抗性良好。雪樱子为喜温、喜肥、喜光照作物,在肥沃疏松、排水良好的土壤中生长迅速,种子在气温 14℃以上均能发芽生长,3~5 d 出苗,植株最适生长温度为 20~25℃,15℃以下生长滞缓。牡丹江地处黑龙江省东南部,属中温带大陆季风气候,半湿润地区,位于北温带中部,四季分明,常年温暖湿润,平均相对湿度 64%,长日照,日照时数 2 339.8 h,土质肥沃疏松<sup>[5]</sup>,宜于种植雪樱子。

### 2.2 选地、整地、施肥

雪樱子种子较小,因此要选择底肥足且排水良好的土壤。雪樱子是喜温、喜肥、喜光照作物,应选背风向阳、光照充足地块,土壤水分不宜过高。播种前充分平整畦面,施腐熟人粪尿配合有机复合肥 7 500 kg/hm<sup>2</sup>。为有利于雪樱子发芽、充分生长,挖深道 20 cm,浅道 10 cm,边沟 25 cm。

### 2.3 种子处理及播种

播种期应选为 5 月上旬。雪樱子种子较小、难发芽,播种前可用 37℃温水浸种过夜。选择晴好天气播种,苗床应浇足底水,播种后覆盖一层过 10 目筛的细土,覆土厚 3 cm,用脚压实,加盖一层稻草、遮阳网或树叶保湿保温。

### 2.4 田间管理

一般播后 3~5 d 出苗。雪樱子成苗后需及时浇水,有利于幼苗生根成长。成苗后应保持土壤水分均衡,生长前期需水量较小,浇水应遵循春少夏秋多的原则。雨季需要定期排水,防止积水深度过大造成作物根部氧气不足,植株根部呼吸困

难,或产生乙醇等有毒物质而造成幼苗死亡。雪樱子属于喜肥作物,当幼苗长出第 2 片真叶时追肥,雪樱子是富钾植物,在缺钾土壤中应适当追施钾肥。生长初期浇施稀释人粪肥 15 000 kg/hm<sup>2</sup>,配合稀释复合肥液 3 750 kg/hm<sup>2</sup>; 12~15 d 后第 2 次追肥,浇施人粪肥 15 000 kg/hm<sup>2</sup>,配合尿素 225 kg/hm<sup>2</sup>、复合肥 225 kg/hm<sup>2</sup> 交替使用,缺钾土壤追施钾素肥 300 kg/hm<sup>2</sup>。结合施肥对雪樱子田间进行中耕除草,避免草荒影响,中耕除草时可配合培土。

### 2.5 病虫害防治

雪樱子的虫害主要以地下虫害为主,主要有蝼蛄、地老虎、蚜虫。蝼蛄,东北称地蝼蛄,生活在泥土中,昼伏夜出,喜食刚发芽的雪樱子种子,危害幼苗,不但直接取食破坏地下嫩苗根茎,还能在苗床土表下开掘隧道,使幼苗根部脱离土壤而失水枯死。地老虎,属夜蛾科,危害对象有蔬菜、药用植物、牧草和林木苗圃的实生幼苗,多种杂草也常为其重要寄主。蚜虫是一类植食性昆虫,是地球上最具破坏性的害虫之一,常群集于叶片、嫩茎、花蕾、顶芽等部位刺吸汁液,使叶片皱缩、卷曲、畸形,严重时引起枝叶枯萎甚至整株死亡。用 50%辛硫磷颗粒剂与 3%呋喃丹颗粒剂按质量比 1:4 的比例进行土壤处理或拌种可消灭蝼蛄,幼苗期可选用 90%敌百虫晶体等制成毒饵诱杀地老虎<sup>[6]</sup>,中期可用 50%辛硫磷乳油配合黑光灯诱杀,后期可用 20%氯氰菊酯水乳剂 4 000 倍液喷雾防治蚜虫。

### 参考文献:

- [1] 李宝珍,秦慧豹,蔡义忠,等. 芫的观赏特性及栽培技术[J]. 花木盆景, 2000(6): 8-9.
- [2] 伍展红,刘南波,郑穗平. 尾穗芫子叶节离体再生体系的建立[J]. 中国园艺文摘, 2010(10): 1-3.
- [3] 中国科学院《中国植物志》编委会. 中国植物志[M]. 北京: 科学出版社, 1979.
- [4] 覃丽清,刘贤贤,罗淑瑛,等. 雪樱子低极性成分的 GC-MS 对比分析[J]. 安徽农业科学, 2015(14): 81-83.
- [5] 刘丹,孙雪芳,陈鑫,等. 牡丹江地区穿心莲药用价值与栽培管理技术[J]. 甘肃农业科技, 2016(4): 72-73.
- [6] 王石麟. 栽种珍稀雪樱子效益好[J]. 农业致富, 2011(4): 8-9.

(本文责编: 郑丹丹)