

陇东南地区乌龙头无公害高产栽培技术

杨天恩

(张家川回族自治县林业局, 甘肃 张家川 741500)

摘要: 根据无公害蔬菜安全生产标准, 从高标准建园、田间管理、采收贮藏、加工利用等方面总结出了陇东南地区乌龙头无公害高产栽培技术。

关键词: 乌龙头; 无公害; 栽培技术; 陇东南地区

中图分类号: S649 **文献标志码:** B **文章编号:** 1001-1463(2019)02-0090-03

[doi:10.3969/j.issn.1001-1463.2019.02.024](https://doi.org/10.3969/j.issn.1001-1463.2019.02.024)

乌龙头(*Aralia chinensis* Linn.)在《中国植物志》学术正名称为楸木, 为五加科楸木属多年生落叶灌木或小乔木。乌龙头是陇东南地区对其俗称, 又称刺嫩芽、树头菜、鸟不宿等。乌龙头全身是宝, 叶根茎中含有皂甙, 具有滋阴润燥、补气安神、祛风除湿、活血健胃、利尿等功效^[1]。乌龙头耐荫蔽、耐严寒, 耐旱怕涝, 性喜阳光充足、温暖湿润的环境, 陇东南地区4月上旬萌芽, 10月中旬落叶休眠。春季萌发的嫩芽是著名山

野菜, 因其清嫩醇厚、野味浓郁、口味独特, 深受消费者喜爱, 可鲜食、脱水或腌制, 味微苦, 性凉, 含有多种微量元素。经甘肃省农业科学院农业测试中心检验, 乌龙头每100g嫩芽中含有钙1.18g、镁762mg、铁116mg、锌74.8mg、硒0.13mg, 氨基酸的含量远较蕨菜和谷物高^[2]。

张家川回族自治县位于甘肃省东南部, 天水市西北部, 陇山西麓, 六盘山南延段, 多山少川, 属温带大陆性季风气候, 海拔

收稿日期: 2018-11-13

作者简介: 杨天恩(1981—), 男, 甘肃张家川人, 林业工程师, 主要从事林业技术推广工作。联系电话: (0)18993865236。Email: 358533518@qq.com。

通信作者: 汪永刚(1974—), 男, 甘肃张家川人, 林业工程师, 主要从事林业技术推广工作。联系电话: (0)18993865236。Email: 358533518@qq.com。

商品性, 单球重达到550g以上, 叶球高达23~25cm、横径达17cm以上、叶球按压紧实时即可采收。过早收产量低, 迟收则品质差, 采收后剥除外叶, 打包进入恒温库及时预冷。

参考文献:

- [1] 张峰. 河西地区生菜直播育种生产技术[J]. 农业与技术, 2013(8): 130-131.
- [2] 钟爱东, 陈红辉, 朱卫平, 等. 适宜金山区春季栽培的结球生菜品种比较试验[J]. 上海蔬菜, 2015(5): 25-26.

- [3] 田靖, 朱少聪. 甘州区娃娃菜一年两熟高效栽培技术[J]. 甘肃农业科技, 2016(9): 93-94.
- [4] 刘蕊, 王晓茜, 韩莹琰, 等. 北京地区春茬栽培的结球生菜品种筛选[J]. 北京农学院学报, 2018(33): 2-6.
- [5] 刘秀云, 徐菲, 杨红娟, 等. 不同播期对结球生菜主要农艺性状的影响[J]. 中国瓜菜, 2018(5): 37-39.
- [6] 裴成英. 临洮县无公害蔬菜生产技术要点[J]. 甘肃农业科技, 2012(5): 55-56.

(本文责编: 陈伟)

1 486 ~ 2 660 m, 年平均气温 7.5 °C, 无霜期 163 d, 全年日照时数 2 044 h, 年平均降水量 600 mm, 夏短而不热, 冬长而严寒, 雨热同季, 夏润冬燥, 昼夜温差大, 夏季无酷暑, 气候整体高寒阴湿。东部山区次生林、灌木林或林缘区有野生乌龙头分布, 周边群众素有采摘野生乌龙头芽菜的习惯。现代人对食品安全、健康的要求越来越高, 野生蔬菜乌龙头因其绿色、无公害、保健深受消费者喜爱。张家川回族自治县林业局科技人员在对野生乌龙头驯化栽培成功的基础上, 根据无公害蔬菜生产安全标准总结出了陇东南地区乌龙头无公害高产栽培技术, 该技术简单易行, 栽培第 2 年即可采收嫩芽, 第 3 年进入盛产期, 可产嫩芽 3 000 kg/hm², 纯收益在 60 000 元 /hm² 以上, 是陇东南贫困山区利用闲置撂荒耕地发展种植产业的理想选择。现将陇东南地区乌龙头无公害高产栽培技术介绍如下。

1 高标准建园

1.1 科学选址

种植地要选择无污染和生态条件较好的地区。一是选择远离工厂、医院、垃圾处理厂、污水、生活区、交通主干道等污染区和易污染区, 避免“三废”污染。二是土壤、灌溉水质和大气等环境质量符合国家质量标准, 土地最好是休耕 2 a 以上的耕地。三是海拔在 1 800 m 以下, 气候湿润, 避风向阳, 土层深厚, 土质疏松肥沃, 无危险性害虫。四是地块完整, 其间不夹带其它作物。

1.2 选择优质苗木

选择根茎粗 1 cm 以上, 茎秆木质化程度高, 根长 20 ~ 22 cm, 根系完整的一年生苗木。

1.3 深耕施肥

土壤深耕 30 cm 以上, 日光暴晒 3 ~ 5

d。精细整地, 做到耕作层无粗大土、石块, 无杂草根茬, 无农作物秸秆等残枝废料。施足基肥, 以有机肥为主, 混施少量化肥, 一般结合耕地将充分腐熟有机肥 60 000 kg/hm²、草木灰 1 500 kg/hm²、普通过磷酸钙 300 ~ 375 kg/hm²、硫酸亚铁 7.5 kg/hm² 混合均匀翻入耕作层内, 严禁未经处理的城市垃圾进入种植地。

1.4 定植覆膜

1.4.1 定植时间 选择适当的定植时间是保证成活率的关键。陇东南地区乌龙头春季定植成活率最高, 多在“清明”前后气温回升稳定后开始定植。

1.4.2 定植方法 选择土壤质地好、有机质含量高, 且有浇水条件的地块或地势低洼、地下水位高的地块起垄定植, 一般垄高 15 ~ 20 cm, 垄宽 100 cm, 垄间距 100 cm, 在垄中央按照株距 100 cm 定植, 定植坑规格一般为 30 cm × 30 cm, 定植密度为 4 950 株 /hm²。栽植深度以地茎线与地表持平为准, 确保根系舒展, 不窝根、不露根, 土壤墒情好时可不浇水, 如遇春旱应浇足定根水, 次日覆土耙平垄面。

1.4.3 定植后覆膜 定植后及时用黑色地膜紧贴地面覆盖, 露出苗木地上部分, 苗木基部堆少量土, 可起到压膜、防积水。

2 田间管理

2.1 套种经济作物

乌龙头定植后的第 1 年、第 2 年可在行间套种蔬菜、豆类等低秆经济作物。套种应做到种植与培肥地力同步进行, 避免经济作物与乌龙头争肥。第 3 年乌龙头进入采收盛期, 不宜再进行套种。还可在乌龙头行间种植绿肥。陇东南地区可在秋季于行间撒播油菜籽, 翌年春季油菜开花时刈割翻埋可培肥地力。采收后, 也可在行间种植豆科作物。

2.2 追肥和灌溉

进入采收期后,在乌龙头萌芽前增施磷、钾肥,可促进芽苞膨大,提高质量和产量,还可预防各种缺钾症状的发生。早春土壤解冻后,在覆膜两侧开深20~30 cm的沟及时灌水,结合灌水追施油饼肥1 500 kg/hm²、磷酸二铵300 kg/hm²、氯化钾225 kg/hm²,春季萌芽期保证充足的水分是丰产的关键,如遇春旱,要定期灌溉。

2.3 截杆促萌

乌龙头有很强的顶端优势,分枝能力差,为增加枝条数量,定植第2年开始短截促萌,在距地面15 cm处截干;第3年剪去主干的1/3,保留基部侧芽,每株保留4~5个粗壮枝条,培育多头树冠,增加嫩芽数量,达到高产目的。短截促萌应在春季采收后及时进行,太迟会影响当年新梢生长。

2.4 病虫害防治

乌龙头抗性强,很少有病虫害发生。目前发现的主要有根茎腐病、蓟马和中华鼯鼠,且大多发生在种植初期和生长后期,芽菜采收期很少有病虫害发生。根茎腐病防治可剔除带病苗木,选用健康苗木定植。蓟马发生时可利用蓝色诱虫板进行诱杀,蓝板用量为450~525块/hm²[3-4]。中华鼯鼠发生时可采用地箭、弓箭等器械捕杀,还可采用灌水法和烟熏法进行防治[5]。

3 采收贮藏

3.1 采收

陇东南地区适宜采收期一般为4月下旬到5月中旬,室外温度在15℃左右时,枝条紫红色“弹头状”芽苞开始膨大,当顶芽或侧芽长至6~15 cm,从叶片尚未展开到伸出2~3枚鲜嫩叶片时抓紧采收,采收过早,产量低;采收过晚,影响品质。要做到科学适时采收,以保证乌龙头芽菜的产量和质

量[6]。采收时应一手扶着树干,一手用剪刀齐芽根剪下,注意避免碰伤临近还不到采收节点的嫩芽;采芽时不能全部采完,每株保留2~3个生长枝后备芽,否则影响植株正常生长。

3.2 运输贮藏

乌龙头嫩芽堆放在一起极易发热变质,采收的嫩芽最好单层摆放,并及时冷链运输、冷库贮藏。包装和冷链运输应符合GB/T 33129-2016规定[7],包装箱应明确标明产地、生产单位、产品编号、无公害标志等内容,且无异味、无其他异物。

4 加工利用

乌龙头嫩芽焯水、浸泡后,可凉拌、爆炒、炸、炖或做汤食用,可腌制,与肉同烧甚是鲜美;也可脱水制成干菜,真空包装运输。

参考文献:

- [1] 柏广利,吴志鹏,张宗俊,等.功能保健型野菜榉木南京地区无公害栽培技术[J].蔬菜,2011(1):8-9.
- [2] 李湘萍,班青.森林蔬菜-日本榉木的栽培技术[J].林业科技开发,1998(5):37-38.
- [3] 谢国栋,杨成德.蓟马在临泽蔬菜上的发生和防治[J].甘肃农业,2014(20):54.
- [4] 云天海,肖日新,吴月燕,等.蓝板诱杀技术在豇豆蓟马防控上的应用[J].中国蔬菜,2015(5):32.
- [5] 许永红.陇东旱塬地区中华鼯鼠的特征特性及防治技术[J].现代农业科技,2013(11):159-162.
- [6] 胡振全,胡俊琴.刺龙芽大田栽培技术[J].2005(8):36-37.
- [7] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局,中国国家标准化管理委员会.新鲜水果、蔬菜包装和冷链运输通用操作规程:GB/T 33129-2016[S].北京:中国标准出版社,2016.

(本文责编:郑立龙)